

## ✚Sophie Pasquier

Franchir le pas  
Place du midi 30  
CH - 1950 Sion

Née le 16 mars 1974

Tél. : +41 76 509 87 97 / Mail : sophiepasquier74@gmail.com

### **Expériences professionnelles**

---

- 2021 à ce jour      **Formatrice chez CSCSP, centre suisse de Formation et de Supervision** des agents de détention à Fribourg  
**Cours Conflits, Communication et négociation**
- 2021                      Psychologue chez **Alternatives-Violence** avec les personnes qui usent de violences dans leurs couples ou dans les familles afin de prévenir la récidive et la dangerosité en collaboration avec le système judiciaire et social valaisan
- 2021                      **Cabinet indépendant** Franchir le Pas à Sion
- 2019 à ce jour      **CIDCA (Cellule Interne de Defusing)** pour la compagnie D'ambulances de l'Hôpital du Valais (mandat de 12h/an)  
  
**Formation, supervision** et interventions débriefing
- 2019 à ce jour      **Mise sur pieds et création d'un projet de Théâtre Thérapeutique.**  
  
Ce projet a été réalisé de manière hebdomadaire avec un groupe d'adolescentes victimes de traumatismes sexuels, étude statistique et analyse de la méthode
- 2013-2021              **Responsable clinique et RH de l'Antenne Valaisanne de ESPAS (Espace de soutien et de préventions- abus sexuels)**
- Évaluations et prise en charge clinique des victimes et des auteurs d'abus sexuels
  - Collaboration avec la Justice valaisanne pour les suivis sous contrainte, rédaction de rapports et évaluation du risque et du danger encouru, collaboration avec les tribunaux, établissements pénitentiaires romands
  - Gestion clinique **supervision et intervision, RH de l'équipe et du réseau ; membre de direction**
  - Elaboration de stratégies de protection et mobilisation des ressources individuelles et collectives
- 2015-2016              **AVPU (Association valaisanne des psychologues d'urgence) Psychologue d'urgence en collaboration avec le 144**

- 2010-2015 **Psychologue intervenante et debriefing sur mandats ICP – Intervention de crise et prévention, Lausanne**
- Intervention terrain en soutien psychologique immédiat et post-immédiat (entretien structuré-débriefing psychologique)
- 2009-2012 **Psychologue intervenante et co-directrice Association Solidarité Femmes, La Chaux-de-Fonds**
- Prise en charge des victimes mineures et majeurs de **violence domestique** sous forme d'entretiens cliniques
  - Collaboration interdisciplinaire et en réseaux (notamment avec le Centre neuchâtelois en psychiatrie et le service de protection des mineurs)
  - Co-responsabilité du foyer accueillant mères et enfants, RH avec l'équipe clinique
  - Évaluation du risque et du danger encourus
  - Élaboration de stratégies de protection et mobilisation des ressources individuelles et collectives
- 2008-2009 **Psychologue OCAI, Genève**
- Conseil en réadaptation et en orientation, psychologue auprès de majeurs et mineurs avec troubles psychologiques et maladies physiques invalidantes
- 2007-2007 **Psychologue assistante Centre Lavi, Genève**
- Soutien clinique et orientation socio-juridique dans des situations familiales de violences, maltraitements, traumatismes, abus sexuels, agressions. Ecoute téléphonique et réponse sur le site internet « Violence que faire »
- 2006-2007 **Psychologue stagiaire Association Arc-En-Ciel, Renens**
- Soutien clinique d'enfants et d'adultes dont des toxicomanes, séropositifs. Gestion socio-juridique des situations précaires, organisation et animation d'après-midi pour les enfants, bilans scolaires et affectifs, colloques, synthèses
- 2003-2006 **Educatrice à la Cité du Genévrier, Saint-Légier / Institution de Lavigny**
- Accompagnement et mise en place de projets pédagogiques, référence de plusieurs résidents, participation aux colloques pluridisciplinaires et gestion des tutorats et des relations avec la famille ; réalisation des synthèses.
- 2002 **Volontariat dans un mouiroir à Bénarès (Œuvre de Mère Thérèse)**
- Soutien psychologique, toilettes, cuisine, accompagnement, animation

1998-1999

## Hôpital psychiatrique et universitaire de Cery (VD)

- Stagiaire en psychogériatrie
- Participation aux colloques et synthèses

## Etudes

---

1999-2006	Maîtrise en Psychologie de l'éducation et du développement, <b>orientation ethnopsychiatrique et interculturelle</b>
1993-1996	Diplôme pré-professionnel de hautbois et de théorie musicale au Conservatoire de musique classique de Lausanne
1988-1993	Maturité littéraire au Collège de la Royale Abbaye de Saint-Maurice

## Formations continues

---

2021	« <b>Evaluer et gérer les risques criminels</b> » UNIL (en cours)
2021-23	<b>CAS en psychiatrie et psychologie légales et forensiques</b> à l'UNIL
2020	Module 1 en TRE (Tension and Trauma Release Exercices)
2019	Cours d'introduction à la Somatic Experiencing (SE)
2018	Formation de base en EFT (Emotional Freedom Therapy)
2016-2021	Certificat en <b>Psychotraumatologie</b> à IRPT (Institut Romand de Psychotraumatologie)
2015-2016	Formation FARP « Conte des mille et une familles »
2014-2016	Formation FARP à la thérapie familiale et à <b>l'intervention systémique</b> en cours (Module 1 et 2, Docteur Neuburger Robert, Psychiatre - Psychanalyste - Thérapeute de couple et de famille ASTHEFIS)
2014	Formation Fairelepas « Les comportements sexuels adéquats, inquiétants et alarmants des enfants »
2014	Formation « Soutenir la résilience : pratique de la psychologie positive »
2013	Journée de formation RNAPU (Réseau National de Psychologie d'Urgence) : « Quand les enfants sont au cœur d'une prise en charge immédiate : enjeux et outils »
2013	Journée d'étude : Abus sexuels et imprescriptibilité, temps juridique et temps thérapeutique, HES Lausanne
2013	Congrès Violences domestiques - Espoirs et limites des interventions, Hôpital du Valais
2009-2011	Certification « <b>Spécialiste en aide psychologique d'urgence RNAPU</b> (Réseau National de Psychologie d'Urgence) »
2011	Formation IMO (Intégration par les Mouvements Oculaires) à Corps et Conscience à Paris (Thérapie similaire à l'EMDR)

- 2010 Formation « La femme face à la violence et les enfants qui la subissent », Jean-Luc Tournier psycho-sociologue
- 2010 Formation « L'approche psycho-corporelle : pour soi, pour l'autre », ICP Lausanne
- 2010 Formation « Approche centrée sur la solution, un nouveau paradigme pour les relations d'aide », Asvalis
- 2010 **Formation autour des traumatismes et la violence organisée**, Appartenances à Genève
- 2009 **Certificat d'expertises psycho-judiciaires pour enfants et adolescents, IUKB Bramois**
- 2008 Formation « Accompagner les deuils et les séparations précoces », Fondation AS'TRAME Lausanne
- 2008 Formation « Thérapie par le conte pour les enfants victimes d'abus sexuels », CTAS Genève
- 2008 **Formation sur la prévention et l'intervention en cas de crise suicidaire**, Université de Lausanne
- 2007 Formation « Maltraitance et abus sexuels : dépistage, intervention, soins », FARP Lausanne
- 2007 Formation « Fille et fils en manque de re"père" : la relation au père revisitée », FARP Lausanne
- 2004 Formation « Mieux se connaître et mieux communiquer par l'analyse transactionnelle », Université populaire de Lausanne

## **Langues**

---

Français, anglais, allemand, espagnol

## **Compétences informatiques**

---

Word, Excel, Outlook et Internet explorer

## **Centres d'Intérêts et voyages**

---

Diplôme préprofessionnel de hautbois et de théorie musicale classique, alpinisme (Patrouilles des Glaciers), plusieurs voyages de 6 mois au Ladakh, Inde, Mongolie, Amérique du Sud, Tadjikistan et Ouzbekistan.

## **Références**

---

Boris Guignet Médecin chef de la Pédopsychiatrie Valaisanne  
Tél : +41 78 744 07 60